

*Wil je comfortabel communiceren in of voor een groep?
Zou je nu wel eens écht gehoord willen worden in een vergadering?
Wil je authentieker overkomen en klinken?
Wil je je stem bewuster als instrument kunnen inzetten?*

“ZEGGINGSKRACHT”

Een ÉÉNDAAGSE STEM- EN PERSOONLIJKE PRESENTATIETRAINING

Het verloop van onze communicatie en presentatie wordt grotendeels bepaald door wat we laten horen in onze stem en non-verbaal laten zien. Zonder dat we het ons altijd bewust zijn, zijn onze lichaam en stem uiterst betekenisvolle communicatiemiddelen. De stem is daarbij het middel tot contact, tot het realiseren van vertrouwen en tot regie in het gesprek. Een bewuste spreker maakt keuzes in wat hij wil laten doorklinken en toont ook op die manier persoonlijk leiderschap. Met een vrije stem die congruente boodschappen uitzendt, waarbij de (non-verbale) communicatie eenduidig is!

Voor wie

De training is geschikt voor iedereen die met zijn stem en houding invloed wil uitoefenen op zijn communicatie en persoonlijke presentatie.

Van professionals die (zichzelf) regelmatig moeten presenteren tot managers die het ‘instrumentarium’ van leiderschapskwaliteiten willen uitbreiden.

De training

In de training wordt afgestemd op de persoonlijk presentatie met een accent op ‘stem-totaal’: naast technische aspecten als volume en tempo komen ook de non-verbale aspecten als houding en expressie aan bod. Tevens wordt expliciet ingegaan op het effect die de stem en houding hebben op de luisteraar.

We kijken wat jij nodig hebt om je unieke **EIGEN** stem te laten klinken en je persoonlijkheid verbaal en non-verbaal over het voetlicht te brengen.

We werken in een kleine groep, waarin we direct praktisch aan de slag gaan met oefeningen en tips, zodat je meteen merkt wat werkt.

Ter voorbereiding vult iedereen een vragenformulier in waarmee inzicht wordt gekregen in het eigen stemgebruik en het bewustzijn daarvan. Op die manier kan het aanbod in de training worden afgestemd op de individuele leervragen.

Resultaat van de training

Aan het eind van de dag heb je direct toepasbaar inzicht in het effect van je eigen stemgebruik en je non-verbale communicatie op de ander. Je weet welke ‘afstem’ mogelijkheden je kunt gebruiken in je communicatie. Je weet hoe jij je zeggingskracht kunt vergroten in je persoonlijke presentatie.

De trainers

De training wordt gegeven door Mirjam te Slaa, stemcoach en communicatietrainer en Joost Tijdink, communicatietrainer en theaterman. Zij vormen een unieke combinatie en gaan uiterst kernachtig op zoek naar het vergroten van ieders zeggingskracht. De werkwijze is speels en onderzoekend met technieken die hun oorsprong vinden in de logopedie en theater.